

GIRODAYS 2022

21. – 26. JUNI 2022



Nauders
am Reschenpass



Nauders
am Reschenpass



Nauders
am Reschenpass

FREITAG – SAMSTAG
24., 25.06.2022

FREITAG
24.06.2022

SONNTAG
26.06.2022

PROGRAMM GIRODAYS

Dienstag, 21.06.22

- 19:00 **WELCOMING & Einstimmung auf die Girodays**
ca. 19:15 anschließend Webinar:
„Mental fit“ im Radsport

Mittwoch, 22.06.22

- 16:00 gemütliche Radausfahrt (1,5h)
mit **SPORTCOACH Daniel Rubisoier**
19:00 Webinar: **DIE RICHTIGE ERNÄHRUNG IM RADSPORT** Powered by PowerBar.

Donnerstag, 23.06.2022

- 10:00 **GIRODAYS AUSFAHRT**
gemütliche Radausfahrt (3h)
mit **SPORTCOACH Daniel Rubisoier**
16:30 **Laktatmessungen** mit
SPORTCOACH Daniel Rubisoier
18:30 **Briefing RATA** im Veranstaltungszentrum,
Vorstellung der Strecke,
Ausgabe Startunterlagen,
Livetrackingausgabe, Akkreditierung
Teilnehmer, Renninfos
19:00 Webinar: **TRAINING NACH WATT**
mit **SPORTCOACH Daniel Rubisoier**

Freitag 24.06.2022

- 09:00 Laktatmessungen mit **SPORTCOACH Daniel Rubisoier**
ab 10:00 **Vorstellung der RATA-Teilnehmer:innen** im Startbereich (Postplatz Nauders)
ab 12:30 **Startaufstellung des Race across the Alps**
13:00 **Start des Race across the Alps** & der Österreichischen Meisterschaft **ULTRA Solo**
15:00 **Cappuccino-Runde** (1,5h) gemütliche Ausfahrt mit **SPORTCOACH Daniel Rubisoier**
ab 19:00 **Nightrace 2022**
Vorstellung der Teams und Profis
Anschl. Halbfinale 1 Nightrace
Anschl. Kidsrace vom Bikeclub Nauders
Anschl. Halbfinale 2 Nightrace
ca. 21:00 Nightrace das Finale
Anschl. Siegerehrung Nightrace



Samstag 25.06.2022

- ca. 09:00 **RATA Zieleinlauf** am Postplatz - voraussichtliches Eintreffen der ersten Finisher des RATAs
09:00 – 19:30 **Startnummernausgabe des Dreiländergiro** beim Festzelt
09:30 – 19:00 **Massagen & sportphysiologische Betreuung** im Festzelt durch das Physio-Team der **BASE 5**
10:00 – 13:00 Persönliche Beratung: **DIE RICHTIGE ERNÄHRUNG IM RADSPORT.** Powered by PowerBar.
10:00 **Wettkampfvorbereitung:** Ausfahrt mit **SPORTCOACH Daniel Rubisoier**
ab 12:00 **Pastaparty** im Festzelt
16:30 **Siegerehrung des Race across the Alps** im Festzelt
17:30 **Der große Countdown! Eröffnungsfeier des Dreiländergiro**
Nationenparade & offizielle Begrüßung
– **Premiere: The Sound of Dreiländergiro** Vorstellung der Dreiländergiro Komposition durch die Musikkapelle Nauders
– **Streckenbesprechung** (Anwesenheitspflicht für Teilnehmende)
– **Start des Countdowns** zum Dreiländergiro

Sonntag 26.06.2022

- 05:00 – **Startnummernausgabe** beim Festzelt
ab 05:30 **Startaufstellung Dreiländergiro & Warm-up**
06:30 **Startschuss des Dreiländergiro 2022!**
ab 08:00 **LIVE Street Art: Streetartist Emanuel Jab! Thaler** gestaltet den Zielraum für unsere Dreiländergiro Helden 2022
ca. 10:00 **Zielankunft** Strecke **Stelvio Vinschgau**
ca. 11:00 **Zielankunft** Strecke **Stelvio Engadin**
12:00 – 17:00 **Massagen im Festzelt** durch das Physio-Team der **BASE 5**
17:30 **Siegerehrung Dreiländergiro**



Achtung Straßensperren! Wichtige Infos für die bevorstehenden Radsportevents.

Liebe Naudererinnen,
liebe Nauderer.

Gerne möchten wir Euch im Rahmen der Radsportveranstaltungen informieren,
dass vom Freitag 24.06. bis Sonntag 26.06.2022 folgende Straßensperren eintreten:

Freitag 24.06.2022

Von 08.00 - 22.00 Uhr Straßensperre vom Postplatz bis zur Yetibar (Herzlplatz). Ab 18.00 Uhr komplette Straßensperre vom Postplatz entlang der Dr.-Tschiggfreystraße bis zum Herzlplatz, weiter bis zum Hotel Almhof und entlang des Unterdorfweges am Gemeindeamt vorbei und wieder hoch zum Postplatz – laut Einbahnregelung Wintersaison.

Samstag 25.06.2022 und Sonntag 26.06.2022

Samstag 25.06. von 08.00 bis ca. 18.00 Uhr Straßensperre vom Postplatz bis zur Yetibar.

Samstag 25.06. ab 09.00 Uhr bis Sonntag, 26.06. um 18.00 Uhr Straßensperre von der Südeinfahrt Nauders (Gurdanatsch) & Einfahrt Mühle bis zum Hotel Almhof.

Umleitung über die Nordeinfahrt und Zufahrt bis zum Supermarkt SPAR möglich.

Die Martinsbrucker Straße ist am Sonntag (26.06.2022) von ca. 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr für jeglichen Verkehr gesperrt.

Am Samstag, den 25.06. und Sonntag, den 26.06.2022 ist das Fahrverbot auf der "alten Straße", zwischen dem Gasthof Martha und der Bergbahn aufgehoben, somit kann die Zufahrt ins Ortsgebiet auch über diese Straße erfolgen.

Achtung im gesamten Zeitraum vom Freitag, den 24.06. bis Sonntag, den 26.06.2022 werden alle **Bushaltestellen** zur Feuerwehrrhalle verlegt.

Wir bitten um Kenntnisnahme. Vielen Dank für Ihr Verständnis!

Mit freundlichen Grüßen

Tourismusverband, Vorstand Helmut Wolf



Gemeinde Nauders, BGM Helmut Spöttl



Veranstalter

Dreiländergiro. Viktoria Mall
(Bikeclub)

Race Across The Alps. Kurt Folie
(Bikeclub)

Nightrace. Manuel Baldauf
(Tourismusverband)